

# CIBER-FEMMES

Tips para talleres de seguridad digital con mujeres

¿Estás preparando un taller sobre seguridad digital con colectivas o defensoras de derechos humanos?



¡Queremos compartirte algunos tips que podrían servirte!

**1. Integra** una visión holística de la seguridad.



**2. Recuerda** que más allá de insistir en el uso de nuevas herramientas, es importante que se comprendan cuáles son los riesgos y amenazas y por qué necesitan protegerse. Así, las participantes podrán tomar decisiones informadas sobre su propia seguridad digital.

**3. Revisa** si los ejemplos que utilizas incluyen mujeres. Es importante que las participantes puedan identificarse con los casos expuestos.

**4. Recuerda** que las defensoras pueden enfrentar diferentes amenazas en línea, frecuentemente sexualizadas. Incluye un espacio para hablar sobre privacidad, tácticas contra el acoso y doxeo (investigar, recopilar y difundir información sobre una persona).

**5.** Si trabajas con grupos mixtos, se ha demostrado que los hombres tienden a dominar el diálogo/exposición (el *mansplaining* puede presentarse).



**Incluye** dinámicas para detonar la participación de las mujeres; crea un ambiente en donde ellas se sientan cómodas haciendo preguntas y participando.



**6.** En ocasiones será necesario **ofrecer** espacios cerrados sólo a la participación de mujeres, donde puedan compartir libremente y hablar sobre violencia en línea.

**7. ¡Combina** la teoría con la práctica!

**8. Aprender** y **adoptar** nuevas medidas de seguridad digital toma tiempo. No te presiones y no presiones a las demás.

**9.** Para enseñar a otras a que se protejan, **protégete** primero. ¡Cuida tu salud y tu mente!



Comparte tus recomendaciones y aprendizajes  
#Cibermujeres