

پارک‌های زنانه در افغانستان

Author: IWPR Afghanistan

فضای سبز، فرصت خوب و کمیابی را برای معاشرت بدون ترس از آزار و اذیت دیگران فراهم می‌کند.

فاطمه به فضای سبز پارک زنانه «شمیره» در هرات با خوشنودی نگاه می‌کرد.

وی که بیست سال عمر دارد به آی دلیو پی آر گفت: "هر زمانی که اینجا می‌آیم یک هفته‌ی تمام احساس راحتی و آرامش می‌کنم. در گذشته خیلی دلم می‌خواست با دوستانم بیرون از محیط خانه بدون قضاوت و مزاحمت دیگران حرف بزنم و بخندم، ولی هرگز زمینه‌ای آن مساعد نمی‌شد."

پارک شمیره که متعلق به ریاست امور زنان هرات است و تحت اداره همین ریاست فعالیت دارد در سال 2008 افتتاح گردید، ولی ترس از حملات باعث شد تا شماری از مردم از آن استفاده نکنند.

فاطمه می‌گوید: "خدا را شکر، این روزها امنیت خوب است و مکان‌های تفریحی مخصوص خانم‌ها نیز وجود دارند، بنابراین نیازی به نگرانی نداریم و در پارک‌ها می‌توانیم وقت مان را به خوشی بگذرانیم."

سنت‌های محافظه‌کارانه، مشکلات امنیتی و ترس از آزار و اذیت باعث می‌شود زن‌ها با رفتن در پارک احساس آرامش نکنند، به خصوص وقتی مردان خانواده با آنها نباشند، اما پارک‌های تفریحی مخصوص خانم‌ها این فرصت را به آنها می‌دهد تا در یک فضای امن با دوستان‌شان ملاقات و معاشرت کرده و از طبیعت لذت ببرند.

محبوبه جمشیدی، رییس امور زنان هرات می‌گوید که باغ شمیره روزانه به روی مردم باز است و ورود به آن رایگان می‌باشد. این پارک بر علاوه داشتن جاهای مناسب برای میله و قدم زدن، بخش‌های دیگری نیز دارد که زنان می‌توانند آنجا بنشینند و قرآن بخوانند یا گلدوزی کنند.

او می‌گوید: "ریاست امور زنان هرات جهت سرسبزی هرچه بیشتر این پارک سالانه به تعداد 800 الی 1000 اصله درخت در باغ غرس میکنند تا بر سر سبزی آن بیا فزایند"

پارک دیگری که برای زنان در شهر هرات وجود دارد باغ گوهرشاد بیگم می‌باشد که با داشتن فضای سبز و تعداد 40000 اصله درخت در قسمت شمال غربی این شهر واقع شده است و روزانه نزدیک به 300 زن از آن دیدن می‌کند.

در همین حال، شهرداری هرات می‌گوید که ایجاد مکان‌های عامه برای زنان از اولویت‌های کاری آنها می‌باشد.

وحید زیارت‌جاهی رییس شورای اجرایی ولایت هرات می‌گوید: "قرار است چهار پارک تفریحی به نام‌های ترقی، تخت سفر، باغ ملت و پشتون پل که با معیارهای جهانی برابر باشند ساخته شوند و این پارک‌ها نصف هر روز را خاص در خدمت زنان خواهد بود."

هرچند هرات در مقایسه به ولایات دیگر از امنیت نسبتاً خوبی برخوردار است، ولی با آن هم به گفته عبدالرئوف احمدی سخنگوی پولیس محلی، در پارک‌های تفریحی عمومی تدابیر ویژه امنیتی در نظر گرفته شده است..

وی افزود: "افسران پولیس ما از طبقه زنان و مردان موظف شده‌اند تا پارک‌ها را با دقت گزیده کنند و در صورت مواجه شدن با کدام فعالیت مشکوک که امنیت را تهدید کند قادر اند از خود واکنش نشان دهند. این بدان معنا است که مردم می‌توانند از پارک‌ها به گونه‌ای کامل استفاده کنند"

وی همچنان گفت: "بسیاری از خانواده‌ها تا ناوقت‌های شب در پارک‌ها می‌مانند و در فضای امن آنها لحظاتی خوبی را سپری می‌کنند."

در همین حال، مصطفی حسینی، روانشناس و استاد دانشگاه می‌گوید که محیط آرام و هوای تازه‌ای پارک‌های عامه برای سلامت روان مفید است.

او می‌گوید: "امراض روانی زنان را بیشتر از مردان تهدید می‌کند، چون آنها به خشونت‌های خانوادگی و محدودیت‌های بیشتری مواجه‌اند."

آقای حسینی علاوه کرد: "فضای سبز پارک‌ها فشارهای روحی را کاهش داده و باعث افزایش آرامش در بدن می‌شود و همچنان زمینه را برای فعالیت‌های فیزیکی فراهم می‌کند که این عوامل به سلامتی جسمی و روانی زنان خیلی کمک می‌کند."

این به ویژه برای زنانی که به دلیل سنت‌های محافظه‌کارانه اجتماعی در چهار دیواری خانه قید اند خیلی ارزشمند است.

آقای حسینی در ادامه گفت: "زنان همیشه در خانه اند و بیشترین در معرض آزار و اذیت خانوادگی قرار می‌گیرند، از این رو به اختلالات روانی بیشتری مثل افسرده‌گی دچار می‌شوند."

وی در اخیر گفت که رفتن به یک پارک تفریحی حتی اگر یک بار در هفته هم باشد می‌تواند تغییرات قابل ملاحظه‌ای را در انسان پدید آورد.

حامد عظیمی یکتا از باشندگان هرات ضمن استقبال از ایجاد پارک‌های زنانه توضیح داد که او در گذشته نگران این بود که مبادا زنان خانواده اش از سوی دیگران اذیت شوند، حتی اوقاتی که خودش نیز با آنها می‌بود.

وی در ادامه گفت: "هر زن حق قدم زدن و لذت بردن از محیط و ماحولش را دارد و این گونه ساحات سبز برای آرامش آنها خیلی

خوب است."

فعالان محلی به این باور اند که فواید فضای امن بیرون زیاد است و تنها محدود به سرگرمی نمی شود.

حسینه نیکزاد رییس شبکه زنان افغان در هرات می گوید: " پارک های تفریحی به زنان فرصت معاشرت، تبادل افکار، بیان احساسات و مشوره با یکدیگر را فراهم می کند."

خانم نیکزاد در ادامه گفت که پارک شمیره از نادر نقاطی است که در آن زنان روستایی و شهری همدیگر را ملاقات می کنند و از سوی دیگر، محیط خوبی برای انانی است که در فضای خشن خانواده گی به سر می برند.

سکینه یکتا از بازدیدکننده گان پارک شمیره با تایید این موضوع گفت: " من می توانم بدون کدام نگرانی در مورد آزار و اذیت به این مکان تفریحی بیایم. این گونه پارک ها کمک می کنند تا زنان گرد هم بیایند و به ما فرصت می دهد تا احساسات مان را با یکدیگر شریک ساخته و طرز تفکر مان را تغییر دهیم و همچنان زمینه ای آموختن از همدیگر را نیز فراهم می کند."

Location: Afghanistan

Topic: Women

Focus: Afghanistan: Promoting Human Rights and Good Governance

Source URL: <https://iwpr.net/da/global-voices/%D9%BE%D8%A7%D8%B1%DA%A9%E2%80%8C%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%B2%D9%86%D8%A7%D9%86%D9%87-%D8%AF%D8%B1-%D8%A7%D9%81%D8%BA%D8%A7%D9%86%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86>